

UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO

“IEES-UAAM”



PROGRAMA ANALÍTICO

ENTRENAMIENTO DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO EN EL BEISBOL

Mao, Valverde
República Dominicana



I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo en el Beisbol
Clave de la asignatura:	EFD-120
Pre-requisito:	
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	2 – 2 – 3

II. PRESENTACIÓN:

III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Mantener a través del curso un proceso de búsqueda de conocimientos científicos y sus aplicaciones con la finalidad de asumir una actitud coherente frente a la vida.
- Valorar los avances científicos y tecnológicos como elemento fundamental para el desarrollo de la sociedad.

IV. GUIAS APRENDIZAJE:

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.-Origen y evolución del Beisbol: En esta unidad se hablara sobre la historia y por consiguiente sobre el origen y evolución del beisbol al igual que se presentara una breve descripción general sobre las características y dimensiones del terreno de juego.

- Lección 1.1. Concepto del beisbol.
- Lección 1.2. Historia y origen del beisbol.
- Lección 1.3. Características del beisbol.
- Lección 1.4. Descripción General.
- Lección 1.5. Características didácticas.
- Lección 1.6. Dimensiones del terreno de juego de beisbol.
- Chat.-
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 1.



GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- Base preparatoria para la enseñanza inicial del beisbol: En esta unidad se desarrollara y explicaran Métodos y técnicas para la implementación y realización de este deporte beisbol.

- Lección 2.1. Métodos para la enseñanza de beisbol.
 - Lección 2.2. Calentamiento y estiramientos.
 - Lección 2.3. Técnicas y tácticas de juego.
 - Lección 2.4. Desenvolvimiento en el terreno de juego.
 - Lección 2.5. Manipulación y uso de las herramientas a usar en el juego.
 - Lección 2.6. Implementación de pruebas de aptitudes para desempeño en el campo de juego.
- Chat.-
Tarea 1.-
Tarea 2.-
Foro.-
Prueba Guía # 2.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- Fundamentos didácticos y metodológicos del beisbol: Esta unidad tratara sobre las didácticas del juego, por tanto se mostraran de forma clara y ampliada, a tal modo que sean explicados y entendidos de forma precisa, del mismo modo se explicaran los métodos que comprende el beisbol para lograr un desarrollo en cada fase explicada, tales como: El tiro y el atrape, que son términos básico y fundamentales para llevar a cabo este deporte.

- Lección 3.1. Manipulación directa de los elementos a utilizar en el juego.
 - Lección 3.2. Características Didácticas del Beisbol.
 - Lección 3.3. ¿El beisbol es un deporte de competencia?
 - Lección 3.4. Fundamentos didácticos de Metodología del tiro.
 - Lección 3.5. Fundamentos didácticos de Metodología del atrape.
- Chat.-
Tarea 1.-
Tarea 2.-
Foro.-
Prueba Guía # 3.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD IV.- Estrategias básicas de juego y vocabulario usado en el beisbol: Esta unidad tratara sobre las estrategias que deben ser utilizadas para practicar este deporte ya que son la estructura para el desempeño de un excelente aprendizaje, del mismo modo será explicado el vocabulario que se utiliza en el beisbol ya que la comunicación es imprescindible para jugar beisbol.

- Lección 4.1. Vocabulario utilizado en el entrenamiento.
- Lección 4.2. Vocabulario utilizado en el terreno de juego.
- Lección 4.3. Estrategias básicas de juego.
- Lección 4.4. Forma de anotar puntos o carreras.
- Lección 4.5. Estrategias en la ofensiva.
- Lección 4.6. Que es la defensiva en el beisbol.



Chat.-
Tarea 1.-
Tarea 2.-
Foro.-
Prueba Guía # 4.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD V.- Organización básica general del Beisbol: En esta unidad se explican las dimensiones, las estructuras y organización de cada bloque el terreno de juego, ya que se necesita conocer y ser usuario de este espacio, para un mejor desempeño en el juego.

Lección 5.1. Estructura por bloques en el terreno de juego.
Lección 5.2. Organización básica general del Beisbol.
Lección 5.3. Dimensiones reglamentarias del beisbol.
Lección 5.4. Medidas y zonas del terreno de juego en beisbol.
Chat.-
Tarea 1.-
Tarea 2.-
Foro.-
Prueba Guía # 5.
Prueba Final.